

+++ NEU +++ NEU +++ NEU +++ NEU +++ NEU +++ NEU

Bereit für smovey® ? = swing, move and smile 😊

Ein Training das Spaß und Freude macht & für jeden geeignet ist, ob vom Teenie bis zum Senior. Ein Training, das einfach und unkompliziert, aber sehr effektiv ist. Ob indoor oder outdoor, walken oder joggen, smoveys sind einfach genial und können nahezu jeden Sport unterstützen. smovey® ist ein universelles Bewegungsgerät für Gesundheit und Fitness, smovey, das ist „health in your hands“!

8x Sommer-Outdoor-Kurs vom 16.05. – 11.07. immer donnerstags 19-20 Uhr mit Katrin

(bei Schlechtwetter im GYM-Saal)

Kurskosten: 50,00 Euro für Mitglieder
100,00 Euro für Gäste

Die **Anmeldung** ist ab sofort auf der
Homepage www.tsjahn.de möglich oder
in der Geschäftsstelle in der
Weltenburger Str. 53

